

活動情報

マツダ短大との共創体育授業について



平素よりスカイアクティブズ広島へのあたたかいご声援をいただき、誠に感謝申し上げます。
このたび、マツダ短大の体育授業の運営サポートをしました。授業は、体力増進を図るとともに、ラグビー精神を身に付け、活力ある生活づくり、業務にも活かしていけるようにと、マツダ短大生 48 名が参加してくれました。
授業中や終了後、学生さんに感想を聞きましたので、授業風景と併せてレポートさせていただきます。

■開会式&自己紹介

▼キーワード: 今日は、協力して、全身全霊で楽もう!

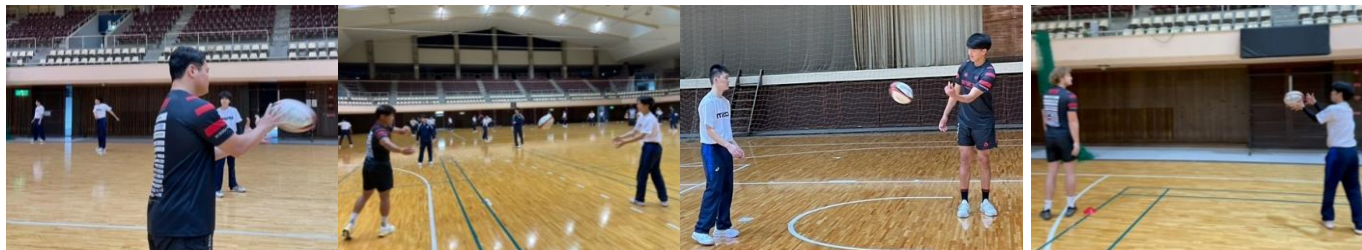
学生さんのコメント:「RUGBY 体験して、沢山気づきを貰えました」「自分を理解し、仲間を理解することで良いチームができてくると学びました」



■パストリル

▼キーワード: 取り易いパスをするのが重要!

学生さんのコメント:「連携を高めるには、声掛けやコミュニケーションが重要だと気づきました」「仕事の進め方に似ていると思いました」



■状況判断ゲーム

▼キーワード: 仲間の動きを見ながら、連携するのが重要!

学生さんのコメント:「このメニュー最高に面白かった」「仲間の動きを観察し、素早く考え、素早く動くのは難しかったです」



■ 体力づくり&チームワークドリル

▼キーワード: チームの全員を活かすのが重要!

学生さんのコメント:「体力は宝だと痛感しました」「仲間を尊重し、個性を活かすことでチームワークが強くなると思いました」



■ ルール説明&チームで話し合い

▼キーワード: ルールを守り、工夫するのが重要!

学生さんのコメント:「話し合い時間で体力回復できました」「仲間を尊重し、個性を活かすことでチームワークが強くなると思いました」



■ 試合&ラグビー体験

▼キーワード: ここまでの時間で、皆が準備したことを表現しよう!

学生さんのコメント:「やっぱり試合は楽しかった」「皆で成し遂げた時、トライの喜びは最高でした」「ONE Team が体験できて、嬉しかった」



学生さんのコメント:「実際の選手は迫力ありました」「ラグビーの魅力が分かりました」「ファンクラブ入会して、絶対、試合見に行きますよ(溝口さん/丸山さん)」



開催にあたり、多くの皆様のご尽力を賜り、誠に感謝申し上げます。引き続き、皆様と共に、活動していきたいと思っておりますので、ご支援、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。Go WITH.

以上