

活動情報

7人制日本代表活動参加に関するご報告について

平素よりスカイアクティブズ広島へのあたたかいご声援をいただき、誠に感謝申し上げます。

2022年12月23日（金）から7人制日本代表活動※に参加している中村選手、大内錬選手から7人制の活動を通して得た成長や経験、今後に向けて、下記の通りご報告します。

■中村 悠人（なかむら ゆうと）選手

①7人制の活動を通して得た成長や経験

7人制は、15人制と違い一人一人の攻守の範囲が広く、自分自身のプレーの質やマインドセットをいつも以上に意識することが重要だと経験することができました。

そのような中で自分の強みを出すことができた場面もあり、忘れずに今後に繋げていきたいと思えます。

②チームへの還元

15人制よりも人数が少ない中でプレーする為、周りとのコミュニケーションや連携の面は15人制でも活かすことができると思います。

③今後の目標（俺のここに注目）

ボールキャリアーとコミュニケーションで目立つことができるようチームに還元していきたいです。

④その他何でも（外国文化に触れて驚いたことなど）

チームメイトが食文化の違いに悪戦苦戦している中で、自分は全くストレスを感じなかったため、新たな強みを見つけることができました。

アメリカでは時差がキツク、睡眠に苦労しましたが、なんとか適応することができました。



活動情報

■大内 錬（おおうち れん）選手

①7人制の活動を通して得た成長や経験

自分の現状のレベル、世界のレベルを肌で感じる事が出来ました。世界と戦い自信をつけることが出来たが、更に成長しなくてはならないと感じました。

ワールドシリーズ等の大会を通じて、自分自身の課題もたくさん出てきたので、一つ一つクリアにしていき、もっとレベルアップしていきたいと思います。

②チームへの還元

7人制で学んだプレー中のコンタクトエリアにおいての細かい技術などを15人制で活かし、チームへ伝えていきたいと思います。

③今後の目標（俺のここに注目）

スピードを速くし、フィジカルを強く、ラグビーのプレーに関してもっと賢くなって世界と戦えるプレイヤーになる。

④その他何でも（外国文化に触れて驚いたことなど）

世界は広い。日本食は偉大。

みんないい人、みんな陽気。（特にフィジー、サモア）



※参加スケジュール

- ・12/20～23 府中合宿(東京)
- ・1/8～14 沖縄合宿
- ・1/15～23 ニュージーランド遠征(ワールドラグビー7'sシリーズハミルトン大会)
- ・1/23～30 オーストラリア遠征(ワールドラグビー7'sシリーズシドニー大会)
- ・2/13～27 アメリカ遠征(ロサンゼルス・インビテーション)

以上