



SKYACTIVS HIROSHIMA

2022.07.05

広島ラグー・ジュニアラグビースクール、広島ドルフィンズ 練習サポート

平素よりスカイアクティヴズ広島へのあたたかいご声援を頂き、誠に感謝申し上げます。

ラグビーをとおして地域貢献活動を 7/2（土）、3（日）の両日、マツダスカイアクティヴズ広島の鯛尾グラウンドにて広島ラグー・ジュニアラグビースクール、広島ドルフィンズの練習に、大内錬選手、野田選手、龍野選手、横尾選手、石上選手、毛塚 S&C コーチが参加・サポートしてきました。

(*) S&C : ストレngth (筋力、パワー、スピード、バランス) & コンディショニング (柔軟性 全身持久力) の略



- ① 練習前のストレッチのポイントを説明する毛塚コーチ / ② サポート位置を確認する野田選手（新人）
- ③ パス練習のサポートをする横尾選手（新人） / ④ 練習のポイントを話し合う龍野選手
- ⑤ 練習のポイントを確認する大内錬選手（新人） / ⑥ いつも笑顔の横尾選手

関係者の皆さま、練習を一緒に楽しんでいただき、ありがとうございました。

以上