



SKYACTIVS HIROSHIMA

2022.07.11

広島ラガー・ジュニアラグビースクール、広島ドルフィンズ 練習サポート

平素よりスカイカクティブズ広島へのあたたかいご声援を頂き、誠に感謝申し上げます。

ラグビーをとおして地域貢献活動を 7/9（土）、10（日）の両日、マツダスカイアクティブズ広島の鯛尾グラウンドにて広島ラガー・ジュニアラグビースクール、広島ドルフィンズの定例練習が行われました。弊チームからは、中村選手、笹岡選手、森選手、石上選手、崎口選手、亀井選手、佐藤選手、横尾選手の 8 名の選手と毛塚 S&C コーチが参加・練習をサポートしてきました。



左；アジリティ※の手本を披露する亀井選手



中央；体幹強化のサポートする毛塚 S&C コーチ



右；パスのコツを教える中村選手

※agility：俊敏性。単なるスピードの速さだけでなく、止まったり方向転換などを伴う動きの中でスピードを発揮できる能力のこと。

関係者の皆さま、お陰様で楽しく練習をすることができました。ありがとうございました。

以上